



1. Wangerooger Nordic Walking-Wochenende 2006

Breitensportveranstaltung für Nordic Walker vor traumhafter Kulisse des Nordseeheilbades Wangerooge: auf gut befestigten Inselwegen führt die weitgehend flache Strecke durch eine einzigartige Landschaft, z.T. mit Meeresblick – ein unvergessliches Erlebnis für alle Teilnehmer/innen!

Start und Ziel

Obere Strandpromenade, am Navigator

Strecken

Kleine Runde (ca. 4,5 km): rund ums Inseldorf

Große Runde (ca. 10,3 km) Westschleife

Die kurze Strecke verläuft ausschließlich auf festem Untergrund, so dass die Stöcke mit den Pads geführt werden müssen.

Die lange Strecke verläuft zu 90 % auf festem Untergrund. Ein Teil der Runde führt die TN am Strand entlang – ein Ab- und Anziehen der Pads wird empfohlen.

Ablauf

Freitag, 05.05.2006

bis 21.00 Uhr Meerwasser-Freizeitbad „Oase“ geöffnet
bis 23.00 Uhr Sauna/Dampfbad geöffnet

Samstag, 06.05.2006

11.00–12.00 Uhr Lehrfilm Nordic Walking
12.30 Uhr Ausgabe der Meldeunterlagen und Nachmeldung
13.30 Uhr Warm-up
14.00 Uhr Start der Großen Runde
14.15 Uhr Start der Kleinen Runde
ca.16.00 Uhr Zielschluss mit Dehnprogramm nach dem Lauf
ca.17.00 Uhr Ende der offiziellen Lauf-Veranstaltung

ab 21.00 Uhr „Afterwalk-Party“ mit Austeilung der Urkunden und T-Shirts an die TeilnehmerInnen und Live Band „Lang und Schmutzig“ aus Iserlohn
Eintritt: 4,00 € (für die Sportler im Startgeld enthalten)

Sonntag, 07.05.2006

ca. 10.00 Uhr Begehung des Alten Leuchtturmes
(der in diesem Jahr seinen 150. Geburtstag feiert)

Verpflegung

Im Start-Ziel-Bereich werden Getränke und Obst angeboten.

Klasseneinteilung und Zeitnahme

Beim Nordic Walking auf Wangerooge werden die TeilnehmerInnen in Altersklassen geführt. Es ist keine leistungsorientierte Veranstaltung, daher erfolgt zwar eine Zeitnahme, jedoch keine Rangfolge.

Anmeldung

Bis zum 25.04.2006 via Internet: ursula.boog@wangerooge.de

Schriftlich: vollständig ausgefülltes Anmeldeformular an:
Ursula Boog
Strandpromenade 3
26486 Wangerooge

Organisationsbeitrag

Kleine und große Runde 15,00 €

Nachmeldegebühr 20,00 €

Bei Nichtantreten erfolgt keine Rückerstattung des Organisationsbeitrages.

Leistungen

- Urkunde für alle Teilnehmer/innen
- Sachpreise für den/die jüngste/n Teilnehmer/in, für den/die älteste/n Teilnehmer/in, für den/die jüngste/n Teilnehmer/in mit dem weitesten Anweg von zu Hause
- Ausschilderung der Strecken
- Sicherung der Strecken mit Fahrradbegleitung und Streckenposten
- Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des Landessportbundes
- Verpflegung (Getränke, Obst) im Start-Ziel-Bereich
- Umkleide-/Duschkmöglichkeiten im Meerwasser-Freizeitbad „OASE“

Rahmenprogramm

- Strandgymnastik = gemeinsames Aufwärmen vor dem Walking
- Betreuung nach dem Walking (Dehn-Programm)
- Lehrfilm Nordic Walking

Startunterlagen und Nachmeldung

12.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
und Annahme von Nachmeldungen im Meldebüro vor Ort

Duschen/Umkleiden

Möglichkeiten stehen im Meerwasser-Freizeitbad „OASE“ zur Verfügung

Anreise

Fährverbindungen ab Harlesiel: Freitag, 05.05.2006: 08.00, 15.00, 15.40 oder 18.20 Uhr
Samstag, 06.05.2006: 08.30 oder 09.00 Uhr

Rückreise

Ab Wangerooge Bhf. Sonntag, 07.05.2006: 08.10 oder 16.00 Uhr
Flüge von Harlesiel nach Wangerooge bzw. umgekehrte Richtung,
buchbar unter +49 (0)4464 948 10

Unterkunft

Bei der Buchung hilft Ihnen gerne die Tourist Information Verkehrsverein Wangerooge e.V.,

Telefon: +49 (0) 4469 9488-0
Telefax: +49 (0) 4469 9488-99
E-mail: info@westturm.de

Veranstalter

Gemeinde und Kurverwaltung Nordseeheilbad Wangerooge

Organisation

Ursula Boog (Veranstaltungsbüro) und Ute Bereths (Sportanimation)

Unterstützender Verein

WSG Wangerooge

Kontakt/Info

Kurverwaltung Nordseeheilbad Wangerooge
Obere Strandpromenade 3
26486 Wangerooge

Tel.: +49 (0)4464 99-127 (Ursula Boog, Veranstaltungsbüro)
+49 (0)4464 99-144 (Ute Bereths, Sportanimation)

Internet: ursula.boog@wangerooge.de
ute.bereths@wangerooge.de

Haftungsausschluss/Sportversicherung

Mit der Anmeldung erklären Sie, dass Sie gesund bzw. beschwerdefrei sind.

Mit der Teilnahme am 1. Wangerooger Nordic Walking Day wird der Haftungsausschluss des Veranstalters anerkannt. Weder gegen den Veranstalter und Sponsoren der Veranstaltung noch gegen die Gemeinde an den Laufstrecken oder deren Vertreter können Ansprüche durch auftretende Schäden und Verletzungen jeder Art erhoben werden. Dies gilt für Begleitpersonen und Rahmenveranstaltungen.

Wir gewähren den aktiven Teilnehmern mit Betreten des Veranstaltungsareals bis zum Ende der Veranstaltung einen separaten Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des Landessportbundes.

Kurverwaltung Wangerooge
 Obere Strandpromenade 3
 26486 Wangerooge
 Fax.: +49 (0) 4469 99-114

Anmeldung zum 1. Wangerooger Nordic Walking-Wochenende 2006

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon/mobil: _____

Email: _____

- männlich weiblich
- Kleine Runde Große Runde

Ich versichere, dass ich gesund bzw. beschwerdefrei bin und Sport auf eigenes Risiko ausübe. Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an.

Meine Daten werden maschinell gespeichert. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten weitergegeben und die im Zusammenhang mit dem Inselwalking gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.

Ich möchte über Veranstaltungsangebote der Kurverwaltung Wangerooge per Email informiert werden. Ja Nein

Einmalige Einzugsermächtigung

Name der Bank: _____

Kontonummer: _____ Bankleitzahl: _____

Kontoinhaber: _____

Hiermit ermächtige ich die Kurverwaltung der Gemeinde Wangerooge einmalig, die Organisationspauschale unwiderruflich abzubuchen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

 Datum, Unterschrift Teilnehmer

 Unterschrift des Kontoinhabers (falls
 abweichend vom Teilnehmer)